

Qualifica supplementare per la riabilitazione precoce

Valevoli dal: 06.11.2020

al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
1. Requisiti di base e numero di casi	
<p>La qualifica supplementare si basa sul soddisfacimento, all'interno della clinica o del gruppo, dei criteri generali e specifici di qualità e prestazione per la riabilitazione ospedaliera in almeno uno dei seguenti indirizzi: neuroriabilitazione, riabilitazione muscoloscheletrica, riabilitazione polmonare, riabilitazione cardiologica, riabilitazione internistico-oncologica o riabilitazione paraplegiologica (qui di seguito: criteri di base).</p> <p>Grazie alla sua specializzazione, la clinica dispone di conoscenze particolari nella riabilitazione precoce di pazienti – in seguito a grave malattia acuta o trauma oppure in caso di esacerbazione di una malattia cronica o cronico-progressiva con disturbi complessi, che richiedono un trattamento specifico di riabilitazione precoce in setting ospedaliero interdisciplinare. In genere sono coinvolti più sistemi di organi.</p> <p>La riabilitazione precoce è effettuata in un reparto indipendente con letti dedicati.¹</p> <p>Il personale è qualificato nella gestione di malati gravi e può aver svolto diverse formazioni approfondite, a seconda dell'indirizzo della riabilitazione precoce.</p> <p>La stretta cooperazione con i centri invianti e la presa a carico quanto prima di pazienti particolarmente gravi con capacità limitata e bisogno di cure continue sono presupposti importanti per una gestione continua del processo. Per le regolari presentazioni dei pazienti con funzione di triage sono previste visite congiunte in loco o adeguate strutture digitali.</p>	FRÜ1
<p>Pazienti dimessi annualmente: almeno 50 pazienti dimessi o 1500 giorni di cura. I singoli trattamenti di riabilitazione precoce neurologica, muscoloscheletrica, polmonare, cardiologica, internistico-oncologica e paraplegiologica sullo stesso paziente sono contati separatamente.</p>	FRÜ2

¹ I team mobili di riabilitazione precoce in reparti di medicina intensiva, Intermediate Care o altro indirizzo altamente specializzato di cliniche acute non sono oggetto della presente qualifica supplementare.

Qualifica supplementare per la riabilitazione precoce

Valevoli dal: 06.11.2020

al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
2. Qualità dell'indicazione	
<p>Indicazione Pazienti con deficit marcati, il cui indice di Barthel per la riabilitazione precoce secondo Schönle non supera 30 punti. Marcata compromissione delle attività e della partecipazione in seguito a problemi delle funzioni e delle strutture del sistema nervoso, delle strutture muscoloscheletriche o di altri sistemi di organi. Sono espressamente inclusi i sintomi somatici e neurocognitivi gravi. Questi disturbi riguardano in particolare la consapevolezza, la cognizione, funzioni sensomotorie, la deglutizione, la continenza, il mangiare e bere, l'igiene personale e la mobilità. La respirazione, le funzioni cardiovascolari in posizione coricata e la pressione intracranica sono stabili. Il paziente non deve più essere ventilato, salvo in caso di weaning prolungato o bisogno di ventilazione a lungo termine.</p> <p>Riabilitazione primaria: riabilitazione in caso di evento acuto alla prima occorrenza o al termine della diagnosi e del trattamento primari.</p> <p>Riabilitazione successiva: misure di riabilitazione precoce su pazienti già sottoposti a riabilitazione con peggioramento delle attività e della partecipazione a causa della malattia di base o complicanze nel riacquisto della capacità di riabilitazione nel setting successivo o integrazione nella situazione abitativa precedente.</p>	<p>FRÜ3</p>

Qualifica supplementare per la riabilitazione precoce

Valevoli dal: 06.11.2020

al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
3. Qualità specifica della struttura	
3.1. Direttore medico e specialisti	
<p>Direzione (almeno dirigente medico)</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Impiego</u>: fisso - <u>Grado di occupazione</u>: direttore medico almeno 80% nell'ospedale che fornisce la prestazione - <u>Formazione/esperienza professionale</u>: medico specialista riconosciuto a livello federale in neurologia, neurochirurgia, medicina interna generale, cardiologia, pneumologia, gastroenterologia, reumatologia, anesthesiologia, chirurgia generale e traumatologia, chirurgia ortopedica e traumatologia dell'apparato motorio, medicina fisica e riabilitativa (MFR), a seconda del contesto. Il direttore dispone di 3 anni di esperienza nella riabilitazione precoce. 	FRÜ4
<p>Medici consulenti (riconosciuti a livello federale)</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Impiego</u>: consulente (contratto) - <u>Grado di occupazione</u>: -- - <u>Formazione/esperienza professionale</u>: medico specialista riconosciuto a livello federale in neurologia, medicina interna generale, cardiologia, infettivologia, medicina fisica e riabilitativa (MFR). 	FRÜ5

Qualifica supplementare per la riabilitazione precoce

Valevoli dal: 06.11.2020

al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
3.2. Professionisti della salute e gruppi professionali associati	
<p>Terapie Il direttore e un professionista delegato dispongono di 3 anni di esperienza nella riabilitazione precoce di deficit strutturali e funzionali. Almeno 1/3 del team di riabilitazione precoce (equivalenti a tempo pieno sull'arco dell'anno) ha 2 anni di esperienza nella riabilitazione precoce di deficit strutturali e funzionali.</p>	FRÜ6
<p>Fisioterapia</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Impiego</u>: fisso (nell'ospedale che fornisce la prestazione) - <u>Grado di occupazione</u>: -- - <u>Formazione/esperienza professionale</u>: diploma riconosciuto secondo l'art. 50 OAMal. 	FRÜ7
<p>Ergoterapia</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Impiego</u>: fisso (nell'ospedale che fornisce la prestazione) - <u>Grado di occupazione</u>: -- - <u>Formazione/esperienza professionale</u>: diploma riconosciuto secondo l'art. 50 OAMal. 	FRÜ8
<p>Logopedia</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Impiego</u>: fisso (nell'ospedale che fornisce la prestazione) - <u>Grado di occupazione</u>: -- - <u>Formazione/esperienza professionale</u>: diploma riconosciuto secondo l'art. 50 OAMal. Esperienza speciale nella diagnosi e nel trattamento della disfagia nonché nella gestione di pazienti tracheostomizzati (gestione delle cannule tracheali). 	FRÜ9

Qualifica supplementare per la riabilitazione precoce

Valevoli dal: 06.11.2020

al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
<p>Consulenza sociale</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Impiego</u>: fisso (nell'ospedale o gruppo che fornisce la prestazione) - <u>Grado di occupazione</u>: -- - <u>Formazione/esperienza professionale</u>: bachelor di una SUP di lavoro sociale riconosciuto o formazione equivalente riconosciuta a livello federale. 	FRÜ10
<p>Dietetica</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Impiego</u>: disciplinato contrattualmente - <u>Grado di occupazione</u>: -- - <u>Formazione/esperienza professionale</u>: bachelor o diploma di una scuola di dietetica riconosciuto secondo l'art. 50a lett. a OAMal (SVDE-ASDD). 	FRÜ11
<p>Cure infermieristiche</p> <p>Il direttore e un professionista delegato dispongono di 3 anni di esperienza nella riabilitazione precoce di deficit strutturali e funzionali e/o in cure intense o continue.</p>	FRÜ12
<p>Infermieri</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Impiego</u>: fisso - <u>Grado di occupazione</u>: -- - <u>Formazione/esperienza professionale</u>: almeno il 50% ha un diploma di infermiere SSS/SUP, un diploma di una scuola di cure infermieristiche riconosciuto secondo l'art. 49 lett. a OAMal o una formazione equivalente riconosciuta a livello federale. Il 30% del team ha un perfezionamento riconosciuto in cure continue (p. es. corso postdiploma in cure continue per infermieri dipl.). Almeno il 50% del team (equivalenti a tempo pieno sull'arco dell'anno) ha 2 anni di esperienza nella riabilitazione. 	FRÜ13
<p>3.3. Altri requisiti</p> <ul style="list-style-type: none"> - All'interno del team curante sono garantite competenze e risorse di personale nei seguenti ambiti: prevenzione, p. es. del decubito, trattamento della pelle e delle ferite, gestione delle infezioni, tecnica di posizionamento e trasferimento, gestione della vescica e dell'intestino, spasticità, gestione delle cannule tracheali e Respiratory Care. Collaborazione interprofessionale in materia di gestione del dolore, nutrizione, assistenza in caso di difficoltà di deglutizione e cannule tracheali. 	FRÜ14

Qualifica supplementare per la riabilitazione precoce

Valevoli dal: 06.11.2020

al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
<p>Picchetto medico (per garantire il pronto soccorso)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Medico in servizio interno e, in caso di emergenza, disponibile entro 5 minuti. - In caso di necessità medica lo specialista di picchetto arriva conformemente al catalogo di base per ogni disciplina. 	FRÜ15
<p>Raggiungibilità entro 30 minuti (in caso di emergenza) di un ospedale acuto con offerte permanenti di neurologia, neurochirurgia, radiologia, chirurgia e medicina.</p>	FRÜ16
3.4. Offerta diagnostica	
<p>Laboratorio</p> <ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio emergenze e di routine: 365 giorni/24 ore - Laboratorio specializzato: accesso disciplinato contrattualmente 	FRÜ17
<p>ECG</p> <ul style="list-style-type: none"> - ECG a riposo: 365 giorni/24 ore - ECG da sforzo: accesso disciplinato contrattualmente - ECG a lungo termine: accesso disciplinato contrattualmente 	FRÜ18
<p>Radiologia</p> <ul style="list-style-type: none"> - RX convenzionale: in dotazione (raggiungibile entro 15 minuti) - TC: accesso disciplinato contrattualmente (raggiungibile entro 15 minuti) - RM: accesso disciplinato contrattualmente 	FRÜ19
<p>Sonografia</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ecocolordoppler/duplex, incl. sonografia transcranica: accesso disciplinato contrattualmente - Ecografia, residuo post-minzionale: in dotazione 	FRÜ20
<p>Esame della deglutizione</p> <ul style="list-style-type: none"> - Faringolaringoscopia / FEES: in dotazione - Videofluoroscopia: accesso disciplinato contrattualmente 	FRÜ21

Qualifica supplementare per la riabilitazione precoce

Valevoli dal: 06.11.2020

al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
Neurofisiologia - EEG: accesso disciplinato contrattualmente - EMG, ENG: accesso disciplinato contrattualmente	FRÜ22
3.5. Altre infrastrutture	
Cure continue - Monitoraggio ECG: in dotazione - Pulsossimetria: in dotazione - Monitoraggio della frequenza respiratoria: in dotazione - Flusso continuo di O2: in dotazione - Dispositivo di aspirazione: in dotazione Il sistema di monitoraggio deve consentire cure continue ininterrotte e centralizzate.	FRÜ23
Installazione di un sistema anti-wandering	FRÜ24
Letti speciali e supporti per la profilassi del decubito, sistema VAC: in dotazione o da noleggiare	FRÜ25
Attrezzature di verticalizzazione e mobilizzazione precoce: in dotazione	FRÜ26
Locali per terapie individuali	FRÜ27
4. Qualità dei processi specifici	
Coinvolgimento del contesto sociale e dei famigliari nella riabilitazione (p. es. mediante consulenza, linee guida e istruzione o nell'ambito della fissazione degli obiettivi).	FRÜ28
Valutazione degli ausili: - consulenza, installazione e manutenzione	FRÜ29

Qualifica supplementare per la riabilitazione precoce

Valevoli dal: 06.11.2020

al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio	
Terapie		
Fisioterapia <ul style="list-style-type: none"> - Terapia di allenamento medico - Metodi di allenamento mediante macchine, incl. apparecchi di aiuto alla verticalizzazione - Riabilitazione del pavimento pelvico - Linfodrenaggio - Elettroterapia 	FRÜ30	
Ergoterapia <ul style="list-style-type: none"> - Consulenza, valutazione, formazione e fornitura di ausili, sedie a rotelle e dispositivi elettronici Neuropsicologia, neurologia comportamentale, ergoterapia <ul style="list-style-type: none"> - Rilevazione precoce dei disturbi cognitivi, comportamentali e affettivi (diagnosi bedside) - Indicazione di una terapia neuropsicologica Neuropsicologia, neurologia comportamentale, ergoterapia <ul style="list-style-type: none"> - Terapia cognitiva nella fase precoce: allenamento in caso di neglect/emianopsia, allenamento dell'attenzione, della memoria, delle funzioni esecutive o dell'elaborazione visuo-spaziale 	FRÜ31	
Logopedia <ul style="list-style-type: none"> - Terapia del linguaggio, della voce e della comunicazione - Valutazione e trattamento delle difficoltà di deglutizione 	FRÜ32	
Dietetica	FRÜ33	
5. Qualità dei risultati specifici		
Disturbi funzionali	Indice di Barthel per la riabilitazione precoce secondo Schönle	FRÜ34