

## **Criteria di qualità e prestazione per la riabilitazione ospedaliera paraplegiologica** (con reparto paraplegiologico indipendente)

Valevoli dal: adottati dal Comitato il 6.12.21 con effetto retroattivo al 4.11.21 al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
----------	-------------

<b>1. Requisiti di base</b>	
Grazie alla sua specializzazione, il centro paraplegiologico dispone di conoscenze particolari nella riabilitazione di pazienti paraplegici e con sintomi analoghi nonché nel trattamento delle complicanze specifiche delle lesioni midollari.	PT1
Pazienti paraplegici e con sintomi analoghi dimessi annualmente: almeno 250 pazienti dimessi o 10'000 giorni di cura	PT2
<b>2. Qualità dell'indicazione</b>	
<p><b>Indicazione</b>            Pazienti con una paraplegia completa o incompleta o sintomi analoghi.</p> <p>Compromissione delle attività e della partecipazione in seguito a problemi delle funzioni e delle strutture del midollo spinale e/o del sistema nervoso periferico. È disposta un'ammissione solo in presenza di un'indicazione definita per misure di riabilitazione ospedaliera (cfr. distinzione rispetto alla riabilitazione ambulatoriale e semiospedaliera SW!SS REHA). L'obiettivo della riabilitazione e le tappe principali sono stabiliti e le misure specifiche di riabilitazione interdisciplinare adattate di conseguenza.</p> <p><b>Riabilitazione primaria:</b> riabilitazione di una paraplegia acuta alla sua prima insorgenza dopo un infortunio o la comparsa di una malattia, al termine delle prime cure e del trattamento iniziale.</p> <p><b>Riabilitazione successiva:</b> misure di riabilitazione su pazienti con una paraplegia cronica.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Analisi della situazione al fine di conservare lo stato in caso di disabilità complessa</li> <li>- Miglioramento dello stato a livello di attività e partecipazione in presenza di una paraplegia</li> </ul> <p><b>Trattamento delle complicanze di una paraplegia:</b> svariati trattamenti medici e, se necessario, successiva riabilitazione in caso di pazienti paraplegici, offerti con particolare competenza in un centro paraplegiologico.</p>	PT3

## Criteria di qualità e prestazione per la riabilitazione ospedaliera di pazienti paraplegici, tetraplegici o con sintomi analoghi

(con reparto paraplegiologico indipendente)

Valevoli dal: adottati dal Comitato il 6.12.21 con effetto retroattivo al 4.11.21 al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
<b>3. Qualità della struttura</b>	
<b>3.1. Struttura del personale</b>	
<b>a) Medici</b>	
<p><b>Direzione</b> (almeno dirigente medico) <b>e supplenza</b> (almeno capoclinica)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Impiego</u>: fisso</li> <li>- <u>Grado di occupazione</u>: direttore medico almeno 80%; complessivamente, il direttore medico e il suo supplente hanno un grado di occupazione almeno del 130% (per ogni sede nelle cliniche con più sedi).</li> <li>- <u>Formazione/esperienza professionale</u>: medico specialista riconosciuto a livello federale in medicina interna generale, medicina fisica e riabilitativa (MFR), neurologia, urologia con attestato in neurourologia, chirurgia ortopedica. Perfezionamento in direzione (p. es. CAS Leadership con 15 punti ECTS, formazioni per dirigenti per almeno 20 giorni di seminario). In alternativa, per la funzione di direttore sono ammessi almeno 5 anni di esperienza quale primario/coprimario, viceprimario o caposervizio. Il direttore dispone di 3 anni di esperienza nel trattamento e nella riabilitazione di pazienti paraplegici.</li> </ul>	PT4
<p><b>Specialisti</b> (riconosciuti a livello federale)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Impiego</u>: fisso</li> <li>- <u>Grado di occupazione</u>: --</li> <li>- <u>Formazione/esperienza professionale</u>: MFR, neurologia, medicina interna generale, urologia con attestato in neurourologia</li> </ul> <p><b>Medici consulenti</b> (riconosciuti a livello federale)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Impiego</u>: consulente (contratto)</li> <li>- <u>Grado di occupazione</u>: --</li> <li>- <u>Formazione/esperienza professionale</u>: ortopedia, chirurgia plastica, neurochirurgia, psichiatria, gastroenterologia, ginecologia e ostetricia, chirurgia della mano, chirurgia della mano tetraplegica, pneumologia</li> </ul>	PT5

## **Criteria di qualità e prestazione per la riabilitazione ospedaliera di pazienti paraplegici, tetraplegici o con sintomi analoghi**

(con reparto paraplegiologico indipendente)

Valevoli dal: adottati dal Comitato il 6.12.21 con effetto retroattivo al 4.11.21 al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
<p><b>b) Psicologia clinica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Impiego</u>: fisso</li> <li>- <u>Grado di occupazione</u>: --</li> <li>- <u>Formazione/esperienza professionale</u>: titolo universitario o SUP (master o licenza) in psicologia o formazione equivalente riconosciuta a livello federale. Esperienza in diagnostica psicologica e psicoterapia nonché esperienza in tecniche di rilassamento, terapie comportamentali, consulenza sessuale, terapia di coppia e familiare.</li> </ul>	PT6
<p><b>c) Neuropsicologia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Impiego</u>: consulente (contratto)</li> <li>- <u>Grado di occupazione</u>: --</li> <li>- <u>Formazione/esperienza professionale</u>: titolo universitario o SUP (master o licenza) in psicologia o formazione equivalente riconosciuta a livello federale. Esperienza in diagnostica neuropsicologica.</li> </ul>	PT7
<p><b>Direzione e supplenza terapie</b></p> <p><u>Impiego</u>: fisso</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Grado di occupazione</u>: direttore terapeutico almeno 80%; complessivamente, il direttore terapeutico e il suo supplente hanno un grado di occupazione almeno del 130% (per ogni sede nelle cliniche con più sedi).</li> <li>- <u>Formazione/esperienza professionale</u>: bachelor di una SUP di fisioterapia o ergoterapia riconosciuto o formazione riconosciuta a livello federale secondo gli art. 47 cpv. 1 lett. a o 48 cpv. 1 lett. a OAMal. Perfezionamento in direzione (p. es. CAS Leadership con 15 punti ECTS, formazioni per dirigenti per almeno 20 giorni di seminario). In alternativa, per la funzione di direttore sono ammessi almeno 5 anni di esperienza quale direttore/codirettore o vicedirettore. Il direttore dispone di 3 anni di esperienza nel trattamento e nella riabilitazione di pazienti paraplegici.</li> </ul>	PT8

## **Criteri di qualità e prestazione per la riabilitazione ospedaliera di pazienti paraplegici, tetraplegici o con sintomi analoghi**

(con reparto paraplegiologico indipendente)

Valevoli dal: adottati dal Comitato il 6.12.21 con effetto retroattivo al 4.11.21 al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
<p><b>Fisioterapia ed ergoterapia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Impiego</u>: fisso</li> <li>- <u>Grado di occupazione</u>: --</li> <li>- <u>Formazione/esperienza professionale</u>: bachelor di una SUP di fisioterapia o ergoterapia riconosciuto o formazione riconosciuta a livello federale secondo gli art. 47 cpv. 1 lett. a o 48 cpv. 1 lett. a OAMal. Almeno 1/3 del team (equivalenti a tempo pieno sull'arco dell'anno) ha 2 anni di esperienza nel trattamento e nella riabilitazione di paraplegici.</li> </ul>	PT9
<p><b>Ortopedia/sedie a rotelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Impiego</u>: disciplinato contrattualmente</li> <li>- <u>Grado di occupazione</u>: --</li> <li>- <u>Formazione/esperienza professionale</u>: --</li> </ul>	PT10
<p><b>Logopedia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Impiego</u>: fisso</li> <li>- <u>Grado di occupazione</u>: --</li> <li>- <u>Formazione/esperienza professionale</u>: diploma riconosciuto secondo l'art. 50 OAMal. Esperienza speciale nel trattamento della disfagia nonché nella gestione di pazienti tracheostomizzati e ventilati a lungo termine.</li> </ul>	PT11
<p><b>Orientamento professionale e nella carriera</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Impiego</u>: disciplinato contrattualmente</li> <li>- <u>Grado di occupazione</u>: --</li> <li>- <u>Formazione/esperienza professionale</u>: --</li> </ul>	PT12

## **Criteria di qualità e prestazione per la riabilitazione ospedaliera di pazienti paraplegici, tetraplegici o con sintomi analoghi**

(con reparto paraplegiologico indipendente)

Valevoli dal: adottati dal Comitato il 6.12.21 con effetto retroattivo al 4.11.21 al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
<p><b>Consulenza sociale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Impiego</u>: fisso</li> <li>- <u>Grado di occupazione</u>: --</li> <li>- <u>Formazione/esperienza professionale</u>: bachelor di una SUP di lavoro sociale riconosciuto o formazione equivalente riconosciuta a livello federale.</li> </ul>	PT13
<p><b>Terapia di attivazione e ricreativa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Impiego</u>: fisso</li> <li>- <u>Grado di occupazione</u>: --</li> <li>- <u>Formazione/esperienza professionale</u>: --</li> </ul>	PT14
<p><b>Dietetica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Impiego</u>: disciplinato contrattualmente</li> <li>- <u>Grado di occupazione</u>: --</li> <li>- <u>Formazione/esperienza professionale</u>: diploma di una scuola di dietetica riconosciuto secondo l'art. 50a lett. a OAMal.</li> </ul>	PT15
<p><b>Cuoco in dietetica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Impiego</u>: fisso</li> <li>- <u>Grado di occupazione</u>: --</li> <li>- <u>Formazione/esperienza professionale</u>: --</li> </ul>	PT16
<p><b>Consulenza diabetologica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Impiego</u>: disciplinato contrattualmente</li> <li>- <u>Grado di occupazione</u>: --</li> <li>- <u>Formazione/esperienza professionale</u>: --</li> </ul>	PT17

## **Criteri di qualità e prestazione per la riabilitazione ospedaliera di pazienti paraplegici, tetraplegici o con sintomi analoghi**

(con reparto paraplegiologico indipendente)

Valevoli dal: adottati dal Comitato il 6.12.21 con effetto retroattivo al 4.11.21 al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
<p><b>Assistenza spirituale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Impiego</u>: disciplinato contrattualmente</li> <li>- <u>Grado di occupazione</u>: --</li> <li>- <u>Formazione/esperienza professionale</u>: --</li> </ul>	PT18
<b>d) Personale infermieristico</b>	
<p><b>Direzione e supplenza</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Impiego</u>: fisso</li> <li>- <u>Grado di occupazione</u>: direttore delle cure infermieristiche almeno 80%; complessivamente, il direttore e il suo supplente hanno un grado di occupazione almeno del 130% (per ogni sede nelle cliniche con più sedi).</li> <li>- <u>Formazione/esperienza professionale</u>: diploma di infermiere SSS/SUP, diploma di una scuola di cure infermieristiche riconosciuto secondo l'art. 49 lett. a OAMal o formazione equivalente riconosciuta a livello federale. Perfezionamento in direzione (p. es. CAS Leadership con 15 punti ECTS, formazioni per dirigenti per almeno 20 giorni di seminario). In alternativa, per la funzione di direttore sono ammessi almeno 5 anni di esperienza quale direttore/codirettore o vicedirettore. Il direttore dispone di 3 anni di esperienza nella riabilitazione o nel settore acuto.</li> </ul>	PT19
<p><b>Caporeparto</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Impiego</u>: fisso</li> <li>- <u>Grado di occupazione</u>: caporeparto almeno 80% e in caso di coresponsabilità almeno 90%.</li> <li>- <u>Formazione/esperienza professionale</u>: diploma di infermiere SSS/SUP, diploma di una scuola di cure infermieristiche riconosciuto secondo l'art. 49 lett. a OAMal o formazione equivalente riconosciuta a livello federale. Il caporeparto dispone di 3 anni di esperienza nel trattamento e nella riabilitazione di pazienti paraplegici.</li> </ul>	PT20

## **Criteri di qualità e prestazione per la riabilitazione ospedaliera di pazienti paraplegici, tetraplegici o con sintomi analoghi**

(con reparto paraplegiologico indipendente)

Valevoli dal: adottati dal Comitato il 6.12.21 con effetto retroattivo al 4.11.21 al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
<p><b>Personale del servizio cure stazionarie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Impiego</u>: fisso</li> <li>- <u>Grado di occupazione</u>: --</li> <li>- <u>Formazione/esperienza professionale</u>:                      quota di personale infermieristico con diploma SSS o SUP: almeno 50% (equivalenti a tempo pieno sull'arco dell'anno).                      Resto del team: 25% (equivalenti a tempo pieno sull'arco dell'anno) con attestato federale di capacità o certificato federale di formazione pratica.                      Almeno il 50% del team (equivalenti a tempo pieno sull'arco dell'anno) ha almeno 2 anni di esperienza nel trattamento e nella riabilitazione di pazienti paraplegici.</li> </ul>	PT21
<p><b>Personale unità di vigilanza</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Impiego</u>: fisso</li> <li>- <u>Grado di occupazione</u>:</li> <li>- <u>Formazione/esperienza professionale</u>: diploma di infermiere SSS/SUP, diploma di una scuola di cure infermieristiche riconosciuto secondo l'art. 49 lett. a OAMal o formazione equivalente riconosciuta a livello federale. Almeno 1 persona con una formazione in terapia intensiva per ogni turno.                      Almeno il 90% del team (equivalenti a tempo pieno sull'arco dell'anno) ha almeno 2 anni di esperienza nel trattamento e nella riabilitazione di pazienti paraplegici. 365 giorni/24 ore o disponibile sul campus</li> </ul>	PT22
<p><b>Altri requisiti specifici delle lesioni midollari</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- In ciascun reparto sono previsti piani di coaching, formazione e consulenza nei seguenti campi, se applicabile: prevenzione, p. es. del decubito, trattamento della pelle e delle ferite, gestione delle infezioni, tecnica di posizionamento e trasferimento, gestione della vescica e dell'intestino, riconoscimento e trattamento della disreflessia autonoma, spasticità. Know-how in materia di empowerment nelle cure infermieristiche riabilitative, respirazione/gestione delle vie aeree, gestione del dolore, nutrizione, assistenza in caso di difficoltà di deglutizione e cannule tracheali.</li> </ul>	PT23

## **Criteria di qualità e prestazione per la riabilitazione ospedaliera di pazienti paraplegici, tetraplegici o con sintomi analoghi**

(con reparto paraplegiologico indipendente)

Valevoli dal: adottati dal Comitato il 6.12.21 con effetto retroattivo al 4.11.21 al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
<b>3.2. Pronto soccorso</b>	
Picchetto medico (per garantire il pronto soccorso) <ul style="list-style-type: none"> <li>- In caso di emergenza il medico in servizio è disponibile entro 5 minuti.</li> <li>- In caso di necessità medica lo specialista di picchetto con esperienza paraplegiologica raggiunge il paziente entro 30 minuti.</li> </ul>	PT24
Picchetto specialistico <ul style="list-style-type: none"> <li>- Durante il giorno nei giorni feriali: specialisti e disponibilità secondo il criterio PT5.</li> </ul>	PT25
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stand-by medico (in caso di trasferimenti non pianificati).</li> <li>- Raggiungibilità entro 30 minuti (in caso di emergenza) di un ospedale acuto con offerte permanenti di neurologia, neurochirurgia, radiologia, chirurgia e medicina</li> </ul>	PT26
<b>3.3 Offerta diagnostica specifica</b>	
Diagnostica clinica <ul style="list-style-type: none"> <li>- Esami medici e paraplegiologici (standard internazionali come ISNCSCI, SCIM III).</li> </ul>	PT27
Laboratorio <ul style="list-style-type: none"> <li>- Laboratorio emergenze e di routine: 365 giorni/24 ore</li> <li>- Laboratorio specializzato: accesso disciplinato contrattualmente</li> </ul>	PT28
ECG <ul style="list-style-type: none"> <li>- ECG a riposo: 365 giorni/24 ore</li> <li>- ECG da sforzo: accesso disciplinato contrattualmente</li> <li>- ECG a lungo termine: accesso disciplinato contrattualmente</li> </ul>	PT29
Radiologia <ul style="list-style-type: none"> <li>- RX convenzionale: in dotazione</li> <li>- TC, RM: accesso disciplinato contrattualmente</li> </ul>	PT30
Sonografia <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ecocolordoppler/duplex: in dotazione</li> <li>- Ecografia, residuo post-minzionale: in dotazione</li> </ul>	PT31
Esame della deglutizione <ul style="list-style-type: none"> <li>- Videofluoroscopia, faringolaringoscopia: in dotazione</li> </ul>	PT32
Neurofisiologia <ul style="list-style-type: none"> <li>- EMG, ENG, potenziali evocati: in dotazione</li> </ul>	PT33



## Criteri di qualità e prestazione per la riabilitazione ospedaliera di pazienti paraplegici, tetraplegici o con sintomi analoghi

(con reparto paraplegiologico indipendente)

Valevoli dal: adottati dal Comitato il 6.12.21 con effetto retroattivo al 4.11.21 al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
Spirometria: 365 giorni/24 ore	PT34
Neurourologia	
- Urodinamica: in dotazione	PT35
- Cistoscopia, radiografia/sonografia ecc.: in dotazione	
Gastroenterologia: accesso disciplinato contrattualmente	PT36
Chirurgia ortopedica: accesso disciplinato contrattualmente	PT37
<b>3.4. Edilizia e altre infrastrutture</b>	
Locali per terapie individuali e di gruppo e palestra	PT38
Unità di vigilanza	
- Monitoraggio ECG: in dotazione	
- Pulsossimetria: in dotazione	
- Monitoraggio della frequenza respiratoria: in dotazione	
- Flusso continuo di O <sub>2</sub> : in dotazione	
- Dispositivi di aspirazione: in dotazione	PT39
Vasca terapeutica con sollevatore: in dotazione	PT40
Allenamento terapeutico (MTT): in dotazione	PT41
Allenamento con assistenza elettromeccanica (tapis roulant e/o terapie robotiche per gli arti superiori e inferiori a livello prossimale e distale): in dotazione.	PT42
Attrezzature per allenare le attività della vita quotidiana (ADL): in dotazione	PT43
Esercitazioni di vita pratica: in dotazione	PT44
Percorso per sedie a rotelle/possibilità di allenamento: in dotazione	PT45
Terreno per l'esercizio della deambulazione e della corsa: in dotazione	PT46
Cucina e bagno per esercitazioni: in dotazione	PT47
Letti speciali e supporti per la profilassi del decubito, sistema VAC: in dotazione o da noleggiare	PT48
Ventilatori domiciliari: in dotazione o da noleggiare	PT49
Laboratorio ortopedico: accesso disciplinato contrattualmente	PT50

## **Criteria di qualità e prestazione per la riabilitazione ospedaliera di pazienti paraplegici, tetraplegici o con sintomi analoghi**

(con reparto paraplegiologico indipendente)

Valevoli dal: adottati dal Comitato il 6.12.21 con effetto retroattivo al 4.11.21 al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
<b>4. Qualità dei processi</b>	
<b>4.1. Criteri generali</b>	
Processi di trattamento basati sulle classificazioni ICD e ICF strutturati e documentati: - processi di trattamento strutturati tenendo conto dell'altezza della lesione e della gravità	PT51
Obiettivi e pianificazione della riabilitazione individuale a breve e a lungo termine documentati e accessibili elettronicamente a tutti i settori coinvolti: - inclusione di tutte le categorie di obiettivi (obiettivi di partecipazione) secondo ANQ quali obiettivi sovraordinati della riabilitazione	PT52
Psicoterapia integrata nell'elaborazione della malattia (coping)	PT53
Rapporti o visite di team interprofessionali documentati, con valutazioni adeguate e standardizzate e scambi riferiti al caso a frequenza settimanale e della durata necessaria per ogni paziente. Coordinamento e controllo dell'andamento/verifica degli obiettivi terapeutici settimanali/tappe principali con la partecipazione del medico competente, della terapia e delle cure infermieristiche.	PT54
Coinvolgimento del contesto sociale e dei famigliari nella riabilitazione (p. es. mediante consulenza, linee guida e istruzione o nell'ambito della fissazione degli obiettivi). In particolare istruzione concreta su: - gestione della vescica e dell'intestino - prevenzione di complicanze come il decubito - gestione delle vie respiratorie - disreflessia autonoma e instabilità Colloqui di coordinamento con il paziente, i famigliari, persone esterne coinvolte (datore di lavoro, finanziatori, AI, spi-tex ecc.) e il team curante.	PT55
Lista di controllo e procedura per pianificare e preparare sistematicamente la dimissione del paziente al fine di facilitare il ritorno al contesto sociale precedente o il trasferimento in quello nuovo: - chiarimento tempestivo della futura situazione abitativa e predisposizione degli adeguamenti edili necessari	PT56

## **Criteri di qualità e prestazione per la riabilitazione ospedaliera di pazienti paraplegici, tetraplegici o con sintomi analoghi**

(con reparto paraplegiologico indipendente)

Valevoli dal: adottati dal Comitato il 6.12.21 con effetto retroattivo al 4.11.21 al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
Avvio e strutturazione della postassistenza, compresa la documentazione del passaggio e la trasmissione di raccomandazioni terapeutiche: - garanzia del controllo successivo tramite spitex, ParaHelp ecc.	PT57
Breve rapporto medico con diagnosi, medicazione e raccomandazioni terapeutiche all'uscita: - rapporto medico, infermieristico e terapeutico completo entro 10 giorni lavorativi.	PT58
<b>4.2. Criteri specifici</b>	
1. Terapia respiratoria e profilassi della polmonite in caso di paraplegia grave: - weaning prolungato, cough assist, stimolatori diaframmatici, ventilazione meccanica domiciliare	PT59
2. Gestione interprofessionale del dolore specifica in caso di lesioni midollari: - dolore neuropatico e sindrome da sovraccarico - valutazione delle pompe intratecali	PT60
3. Gestione interprofessionale della spasticità specifica in caso di lesioni midollari: - fisioterapia specifica, ippoterapia - valutazione delle pompe intratecali	PT61
4. Gestione della vescica e dell'intestino specifica in caso di lesioni midollari: - diagnostica, istruzioni e allenamento	PT62
5. Consulenza sessuale/consulenza sulla procreazione specifica in caso di lesioni midollari: - diagnostica, istruzioni e allenamento	PT63
6. Consulenza sulle operazioni volte a migliorare la funzionalità degli arti superiori	PT64
7. Valutazione degli ausili e dei sistemi di controllo dell'ambiente: - consulenza, installazione e manutenzione	PT65
8. Valutazione e reinserimento professionale	PT66
9. Terapie specifiche delle lesioni midollari <b>Fisioterapia:</b> - terapia di allenamento medico - terapia sportiva/motoria - valutazione, acquisto e adattamento delle ortesi nonché istruzione - metodi di allenamento robotici - riabilitazione del pavimento pelvico	PT67

## **Criteri di qualità e prestazione per la riabilitazione ospedaliera di pazienti paraplegici, tetraplegici o con sintomi analoghi**

(con reparto paraplegiologico indipendente)

Valevoli dal: adottati dal Comitato il 6.12.21 con effetto retroattivo al 4.11.21 al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ippoterapia</li> <li>- elettrostimolazione funzionale (FES)</li> <li>- linfodrenaggio</li> <li>- termoterapia, idroterapia e balneoterapia</li> <li>- elettroterapia</li> <li><b>Ergoterapia:</b></li> <li>- consulenza per la configurazione del posto di lavoro (ergonomia)</li> <li>- consulenza, valutazione, formazione e fornitura di ausili, sedie a rotelle e dispositivi elettronici</li> <li>- valutazione, acquisto e adattamento di ortesi per la seduta e la mano nonché istruzione</li> <li>- metodi di allenamento robotici</li> <li>- valutazione dell'idoneità alla guida</li> <li><b>Logopedia:</b></li> <li>- terapia del linguaggio, della voce e della comunicazione</li> <li>- valutazione e trattamento delle difficoltà di deglutizione</li> </ul>	
<p>10. Dietetica:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- considerazione della situazione metabolica specifica delle lesioni midollari</li> </ul>	PT68
<p>11. Psicologia clinica/psicoterapia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psicoterapia integrata, terapia comportamentale e intervento di crisi, compreso l'accompagnamento psicologico sulla profilassi del decubito</li> <li>- tecniche di rilassamento</li> <li>- allenamento cerebrale pratico per la vita quotidiana</li> <li>- gestione del dolore cronico</li> </ul>	PT69
<p>12. Valutazione della seduta e della posizione del corpo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- diagnostica e consulenza</li> </ul>	PT70
<p>13. Educazione del paziente specifica delle lesioni midollari:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prevenzione di complicanze come il decubito ecc.</li> </ul>	PT71
<p>14. Peer Counseling</p>	PT72
<p>15. Postassistenza strutturata per tutta la vita</p>	PT73

## Criteria di qualità e prestazione per la riabilitazione ospedaliera di pazienti paraplegici, tetraplegici o con sintomi analoghi

(con reparto paraplegiologico indipendente)

Valevoli dal: adottati dal Comitato il 6.12.21 con effetto retroattivo al 4.11.21 al: a tempo indeterminato

Criterio	N. criterio	
<b>5. Qualità dei risultati</b>		
<b>5.1 Strutture/ funzioni corporee</b>	<b>Strumento</b>	
Apparato motorio/ colonna vertebrale	Radiologia, anche per controllare la scoliosi	PT74
Neurologia	ASIA Impairment Scale – AIS secondo ISNCSCI	PT75
Neurologia	ASIA Autonomic Standards Assessments Form	PT76
Neurologia	Neurodiagnostica elettrofisiologica	PT77
Patologie aggiuntive	Numero di comorbidità (p. es. mediante CIRS)	PT78
Dolore	Scala analogico visiva del dolore (VAS)	PT79
Dolore	Diario del dolore	PT80
Dolore alla spalla	WUSPI	PT81
Capacità cardiocircolatoria	BP/ECG	PT82
Capacità cardiocircolatoria	BP 24 ore, ECG 24 ore	PT83
Funzionalità polmonare	Spirometria	PT84
Funzionalità polmonare	Funzioni respiratorie durante la ventilazione meccanica	PT85
Funzionalità della vescica	Urodinamica, CMG, CMM	PT86
Funzionalità della vescica	Misurazione del residuo post-minzionale tramite ecografia	PT87
Funzionalità dell'intestino	Consistenza delle feci (p. es. Bristol stool scale)	PT88
Funzionalità dell'intestino	Numero di svuotamenti	PT89
Spasticità	Modified Ashworth scale MAS o strumento equivalente	PT90
Forza	Stato muscolare arti inferiori e superiori, muscolatura del busto	PT91
Mobilità delle articolazioni	Stato delle articolazioni arti inferiori e superiori	PT92

## **Criteria di qualità e prestazione per la riabilitazione ospedaliera di pazienti paraplegici, tetraplegici o con sintomi analoghi**

(con reparto paraplegiologico indipendente)

Valevoli dal: adottati dal Comitato il 6.12.21 con effetto retroattivo al 4.11.21 al: a tempo indeterminato

Criterio		N. criterio
Forza della mano	Dinamometro Jamar	PT93
Funzionalità della mano tetraplegia in generale	GRASSP o strumento equivalente	PT94
Funzionalità della mano chirurgia della mano tetraplegica	GRASSP e Release Test	PT95
Mobilità/equilibrio	Berg Balance Scale	PT96
Stato della cute	Grado di decubito secondo PUAP/ EPUAP	PT97
Rischio di decubito	Braden Scale Braden Scale modificata	PT98
<b>5.2 Attività/ partecipazione</b>	<b>Strumento</b>	
Autonomia	SCIM III	PT99
Cadute	Valutazione del rischio di cadute	PT100
Capacità di deambulazione	WISCI III	PT101
Performance di deambulazione	Test dei 10 minuti	PT102
Resistenza di deambulazione	Test dei 6 minuti	PT103
Capacità di deambulazione	Timed up and go	PT104
Obiettivi di partecipazione	Categorie di obiettivi ANQ	PT105