# Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Kardiale Rehabilitation

Gültig ab: gültig bis: unbefristet

| Nr. NEU | Nr. ALT | Kriterium | Muss | Soll | Am Standort | In der Gruppe | In Kooperation |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1. Grundvoraussetzungen** | | | | | | | |
| K10.01 | K1 | Die Institution für Kardiale Rehabilitation weist durch ihre Spezialisierung fundierte Kenntnisse in der Rehabilitation von Patienten mit Herz- Kreislauferkrankungen auf. Die Kardiale Rehabilitation behandelt Patienten mit Funktions-, Aktivitäts- und Partizipationseinschränkungen im Alltag aufgrund verschiedener Erkrankungen des Herz-/Kreislaufsystems gemäss den Indikationen der SCPRS. | X | | X | | |
| K10.02 | K2 | Mindestens 250 Austritte pro Jahr bei Herz-Kreislauferkrankungen oder 10'000 Pflegetage. | X | | X | | |

SWISS REHA

# Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Kardiale Rehabilitation

Gültig ab: gültig bis: unbefristet

| Nr. NEU | Nr. ALT | Kriterium | Muss | Soll | Am Standort | In der Gruppe | In Kooperation |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2. Indikationsqualität** | | | | | | | |
| K20.01 | K3 | **Indikation**<br>PatientInnen mit Herz-Kreislauferkrankungen<br><br>Beeinträchtigung von Aktivitäten und Partizipation in Folge einer Schädigung der Funktionen und Strukturen des Herz-Kreislaufsystems. Eine Aufnahme erfolgt bei Indikationsstellung für stationäre Rehabilitationsmassnahmen einschliesslich Standortbestimmung im Hinblick auf die Zustandserhaltung bei komplexer Behinderung und zur Verbesserung des Status bezüglich Aktivität und Partizipation. Rehabilitationsziel und Meilensteine sind festgelegt und spezifische interdisziplinäre Rehabilitationsmassnahmen darauf abgestimmt. | X | | X | | |

SWISS REHA

# Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Kardiale Rehabilitation

Gültig ab: gültig bis: unbefristet

| Nr. NEU | Nr. ALT | Kriterium | Muss | Soll | Am Standort | In der Gruppe | In Kooperation |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **3. Strukturqualität** | | | | | | | |
| **3.1. Personalstruktur** | | | | | | | |
| **a) Ärzte** | | | | | | | |
| K31.01 | K4 | **Leitung und Stellvertretung** (mindestens Leitender Arzt/ Stellvertretung mindestens Oberarzt)<br>- Anstellung: fest<br>- Pensum:<br>Ärztliche Leitung mindestens 80%.<br>Ärztliche Leitung und deren Stellvertretung verfügen zusammen insgesamt über mindestens 130% (pro Standort bei Kliniken mit mehreren Standorten)<br>- Ausbildung/Berufserfahrung:<br>Ärztliche Leitung: Spezialist in Kardiologie (eidgenössisch anerkannter Facharzt), Stellvertretung Spezialist im Fachgebiet (eidgenössisch anerkannter Facharzt) Kardiologie oder Allgemeine Innere Medizin.<br>Führungsweiterbildung (z. B. CAS Leadership mit 15 ECTS Punkten, Führungsausbildungen im Umfang von mindestens 20 Seminartagen). Alternativ ist bei der Leitung mindestens 5 Jahre Führungserfahrung als Chefarzt/Co-Chefarzt oder stellvertretender Chefarzt oder leitender Arzt zulässig. Die Leitung verfügt über 3 Jahre Erfahrung in der Behandlung und Rehabilitation kardialer Patienten. | X | | Leitung | Stv. | Stv. |
| K31.03 | n.a. | **Fachärzte** (eidgenössisch anerkannter Fachärzte)<br>- Anstellung: fest<br>- Pensum: --<br>- Ausbildung/Berufserfahrung:<br>Allgemeine Innere Medizin | X | | X | | |

SWISS REHA

# Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Kardiale Rehabilitation

Gültig ab: gültig bis: unbefristet

| Nr. NEU | Nr. ALT | Kriterium | Muss | Soll | Am Standort | In der Gruppe | In Kooperation |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **b) Psychologie** | | | | | | | |
| K31.11 | K12 | Klinische Psychologie<br>- Anstellung: fest<br>- Pensum: --<br>- Ausbildung/Berufserfahrung:<br>Universitäts- oder Fachhochschul-Abschluss (Master oder Lizentiat) in Psychologie oder eine gleichwertige eidgenössisch anerkannte Ausbildung | X | | X | | |

SWISS REHA

# Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Kardiale Rehabilitation

Gültig ab: gültig bis: unbefristet

| Nr. NEU | Nr. ALT | Kriterium | Muss | Soll | Am Standort | In der Gruppe | In Kooperation |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **c) Personal im therapeutischen Bereich** | | | | | | | |
| K31.21 | K5 | **Leitung und Stellvertretung Therapien**<br>Anstellung: fest<br>- Pensum:<br>Therapeutische Leitung mindestens 80%<br>Therapeutische Leitung und deren Stellvertretung verfügen zusammen insgesamt über mind. 130% (pro Standort bei Kliniken mit mehreren Standorten)<br>- Ausbildung/Berufserfahrung:<br>Anerkannter Bachelorabschluss einer Fachhochschule für Physiotherapie, Ergotherapie oder Logopädie oder eidgenössisch anerkannte Ausbildung gemäss Vorgaben von Art. 47 Abs. 1 lit. a KVV resp. Art. 48 Abs. 1 lit. a KVV bzw. anerkanntes Diplom gemäss Vorgaben von Art. 50 KVV.<br>Führungsweiterbildung (z. B. CAS Leadership mit 15 ECTS Punkten, Führungsausbildungen im Umfang von mindestens 20 Seminartagen). Alternativ ist bei der Leitung mindestens 5 Jahre als Leiter/Co-Leiter oder stellvertretender Leiter zu-lässig. Die Leitung verfügt über 3 Jahre Erfahrung in der Behandlung und Rehabilitation kardialer Patienten. | X | | Leitung | Stv. | Stv. |
| K31.22 | K6 | **Physiotherapie**<br>- Anstellung: fest<br>- Pensum: --<br>- Ausbildung/Berufserfahrung:<br>- Anerkannter Bachelorabschluss einer Fachhochschule für Physiotherapie oder eidgenössisch anerkannte Ausbildung gemäss Vorgaben von Art. 47 Abs. 1 lit. a KVV resp. Art. 48 Abs. 1 lit. a KVV bzw. anerkanntes Diplom gemäss Vorgaben von Art. 50 KVV. | X | | X | X | X |

SWISS REHA

## Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Kardiale Rehabilitation

Gültig ab: gültig bis: unbefristet

| Nr. NEU | Nr. ALT | Kriterium | Muss | Soll | Am Standort | In der Gruppe | In Kooperation |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| K31.23 | K6 | **Ergotherapie**<br>- Anstellung: fest<br>- Pensum: --<br>- Ausbildung/Berufserfahrung: Anerkannter Bachelorabschluss einer Fachhochschule für Ergotherapie oder eidgenössisch anerkannte Ausbildung gemäss Vorgaben von Art. 47 Abs. 1 lit. a KVV resp. Art. 48 Abs. 1 lit. a KVV bzw. anerkanntes Diplom gemäss Vorgaben von Art. 50 KVV. | X | | X | X | X |
| K31.24K | n.a. | **Sporttherapie/Bewegungstherapie**<br>- Anstellung: fest<br>- Pensum: --<br>- Ausbildung/Berufserfahrung: Anerkannter Bachelorabschluss einer Fachhochschule oder eidgenössisch anerkannte Ausbildung | | X | X | X | X |
| K31.25K | K7 | **Tabakentwöhnung**<br>- Anstellung:<br>- Pensum:<br>- Ausbildung/Berufserfahrung: Mind. 1 anerkannter Abschluss in einem gesundheitsrelevanten Fachbereich und Nachweis von Fachkursen in der Rauchstoppberatung | X | | X | X | X |

SWISS REHA

# Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Kardiale Rehabilitation

Gültig ab: gültig bis: unbefristet

| Nr. NEU | Nr. ALT | Kriterium | Muss | Soll | Am Standort | In der Gruppe | In Kooperation |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **d) Personal im beratenden Bereich** | | | | | | | |
| K31.31 | K8 | **Sozialberatung**<br>- Ausbildung/Berufserfahrung:<br>Anerkannter Bachelorabschluss einer Fachhochschule für soziale Arbeit oder gleichwertige eidgenössisch anerkannte Ausbildung | X | | X | X | X |
| K31.32 | K9 | **Ernährungsberatung**<br>- Ausbildung/Berufserfahrung:<br>Anerkanntes Diplom einer Schule für Ernährungsberatung gemäss Vorgaben von Art. 50a lit. a KVV | X | | X | X | X |
| K31.33 | K10 | **Diätkoch**<br>- Ausbildung/Berufserfahrung: **--** | | X | X | X | X |
| K31.35K | K11 | **Diabetesfachberatung**<br>Ausbildung/Berufserfahrung: SBK-anerkannte Weiterbildung | X | | X | X | X |
| K31.36K | K13 | **Herzinsuffizienzberatung**<br>Ausbildung/Berufserfahrung: Herzinsuffizienzberater gemäss SGK | X | | X | X | X |

SWISS REHA

# Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Kardiale Rehabilitation

Gültig ab: gültig bis: unbefristet

| Nr. NEU | Nr. ALT | Kriterium | Muss | Soll | Am Standort | In der Gruppe | In Kooperation |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **e) Personal im pflegerischen Bereich** | | | | | | | |
| K31.41 | K14 | **Leitung und Stellvertretung**<br>- Anstellung: fest<br>- Pensum:<br>Pflegedienstleitung mindestens 80%<br>Pflegedienstleitung und deren Stellvertretung verfügen zusammen insgesamt über mind. 130% (pro Standort bei Kliniken mit mehreren Standorten)<br>- Ausbildung/Berufserfahrung:<br>Pflegediplom HF/FH oder anerkanntes Diplom einer Schule für Gesundheits- und Krankenpflege gemäss Art. 49 lit. a KVV oder gleichwertige, eidgenössisch anerkannte Ausbildung.<br>Führungsweiterbildung (z. B. CAS Leadership mit 15 ECTS Punkten, Führungsausbildungen im Umfang von mindestens 20 Seminartagen). Alternativ ist bei der Leitung mindestens 5 Jahre als Leiter/Co-Leiter oder stellvertretender Leiter zulässig. Die Leitung verfügt über 3 Jahre Erfahrung in der Kardialen Rehabilitation oder im Akutbereich. | X | | Leitung | Stv. | Stv. |
| K31.42 | K15 | **Stationsleitung**<br>- Anstellung: fest<br>- Pensum:<br>Stationsleitung mindestens 80% fest angestellt und bei Co-Leitung mind. 90%<br>- Ausbildung/Berufserfahrung:<br>Pflegediplom HF/FH oder anerkanntes Diplom einer Schule für Gesundheits- und Krankenpflege gemäss Art. 49 lit. a KVV oder gleichwertige eidgenössisch anerkannte Ausbildung.<br>Die Stationsleitung verfügt über 3 Jahre Erfahrung in der Kardialen Rehabilitation. | X | | X | | |

SWISS REHA

## Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Kardiale Rehabilitation

Gültig ab: gültig bis: unbefristet

| Nr. NEU | Nr. ALT | Kriterium | Muss | Soll | Am Standort | In der Gruppe | In Kooperation |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| K31.43 | K16 | **Personal Bettenstationen**<br>- Anstellung: fest<br>- Pensum: --<br>- Ausbildung/Berufserfahrung:<br>Anteil Pflegepersonal mit Diplom HF oder FH: mind. 50% (Vollzeitstellen über das Jahr)<br>Rest des Teams: 25% (Vollzeitstellen über das Jahr) mit eidgenössischem Fähigkeitsausweis oder eidgenössischem Attest. | X | | X | X | X |

SWISS REHA

# Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Kardiale Rehabilitation

Gültig ab: gültig bis: unbefristet

| Nr. NEU | Nr. ALT | Kriterium | Muss | Soll | Am Standort | In der Gruppe | In Kooperation |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **3.2. Notfalldienst** | | | | | | | |
| K32.01 | K17 | **Ärztlicher Bereitschaftsdienst** (zur Sicherstellung der lebensrettenden Sofortmassnahmen)<br>- Diensthabender Arzt steht für Notfälle innert 5 Minuten zur Verfügung<br>- Bei med. Notwendigkeit kaderärztlichen Hintergrunddienstes innert 30 Minuten am Patienten | X | | X | X | X |
| **3.3 Angebot spezifische Diagnostik** | | | | | | | |
| K33.01 | K18 | **Labor**<br>- NF- Labor: 365 Tage / 24 Stunden (am Standort oder spitalintegriert)<br>- Routine- und Speziallabor: vertraglich geregelter Zugang (auch Gruppe oder Kooperation möglich) | X | | X | X | X |
| K33.02 | K19 | **EKG**<br>- Ruhe-EKG: 365 Tage / 24 Stunden | X | | X | | |
| K33.021 | vormals in K19 integriert | - Belastungs-EKG | X | | X | | |
| K33.022 | vormals in K19 integriert | - Langzeit-EKG | X | | X | X | X |
| K33.03 | K20 | **Radiologie**<br>- Konventionelles Rx: geregelter Zugang (innert 30 min erreichbar) | X | | X | X | X |
| K33.04 | K21 | **Sonographie/Echokardiographie** | X | | X | | |
| K33.07K | K22 | **24 Stunden Blutdruck**<br>Im Hause | X | | X | | |

SWISS REHA

# Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Kardiale Rehabilitation

Gültig ab: gültig bis: unbefristet

| Nr. NEU | Nr. ALT | Kriterium | Muss | Soll | Am Standort | In der Gruppe | In Kooperation |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **3.4. Bau und sonstige Infrastruktur** | | | | | | | |
| K34.01 | K23 | Räume für Einzel- und Gruppentherapien sowie eine Gymnastikhalle | X | | X | | |
| K34.02 | K25 | Medizinische Trainingstherapie (MTT): im Hause | X | | X | | |
| K34.03 | K24 | Möglichkeit der Überwachung<br>- EKG-Monitoring: im Hause<br>- Pulsoxymetrie: im Hause<br>- kontinuierliche O2-Zufuhr: im Hause<br>- Absaugvorrichtungen: im Hause | X | | X | | |
| K34.05 | K26 | Einrichtungen für Training der Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL): (z.B. Therapieküche, Therapiewohnung) | | X | X | | |
| K34.06 | K29 | Spezialbetten und Auflagen zur Dekubitusprophylaxe, VAC-System | X | | X | X | X |
| K34.07K | K27 | Ergometrie-Anlage mit kontinuierlicher Überwachung | X | | X | | |
| K34.08K | K28 | Terrain für Geh- und Laufschulung | X | | X | | |

SWISS REHA

# Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Kardiale Rehabilitation

Gültig ab: gültig bis: unbefristet

| Nr. NEU | Nr. ALT | Kriterium | Muss | Soll | Am Standort | In der Gruppe | In Kooperation |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **4. Prozessqualität** | | | | | | | |
| **4.1. Allgemeine Kriterien** | | | | | | | |
| K41.01 | K30 | ICF- und ICD-bezogene strukturierte und dokumentierte Behandlungsprozesse | X | | X | | |
| K41.02 | K31 | Dokumentierte, allen involvierten Fachbereichen elektronisch zugängliche, individuelle kurz- und langfristig orientierte Rehabilitationsziele und –planung.<br>- Berücksichtigung der Zielkategorien (Partizipationsziele) nach ANQ im Sinne der übergeordneten Rehabilitationsziele. | X | | X | | |
| K41.03 | K32 | Dokumentierte interprofessionelle Teamrapporte oder -visiten unter Einbezug geeigneter und standardisierter Assessments mit fallbezogenem Austausch in wöchentlicher Frequenz und erforderlichem zeitlichen Umfang für jeden Patienten. Definierte Koordination und Verlaufskontrolle / Überprüfung der Wochen-Therapieziele / Meilensteine unter Beteiligung von zuständigem Arzt, Therapie und Pflege. | X | | X | | |
| K41.04 | K33 | Miteinbezug des sozialen Umfeldes und der Angehörigen in die Rehabilitation (z. B. durch deren Beratung, Anleitung, Instruktion und im Rahmen der Zielvereinbarung).<br>Koordinierende Gespräche mit Patient und Angehörigen, externe Beteiligte (Arbeitgeber, Kostenträger, IV, Spitex, usw.) und Behandlungsteam. | X | | X | | |
| K41.05 | K34 | Systematische Planung und Vorbereitung der Klinikentlassung zur Förderung der Rückkehr des Patienten in sein bisheriges oder neues soziales Umfeld mittels Checkliste oder definiertem Austrittsprozess.<br>- rechtzeitige Abklärung der zu erwartenden häuslichen Situation und initiieren nötiger baulicher Anpassungen. | X | | X | | |
| K41.06 | K35 | Einleitung und Strukturierung der Nachbetreuung, inkl. Übergabedokumentation und Abgabe von Therapieempfehlungen.<br>- Gewährleistung der medizinisch-therapeutischen Nachkontrolle und bei Bedarf Nachbetreuung. | X | | X | | |

SWISS REHA

## Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Kardiale Rehabilitation

Gültig ab: gültig bis: unbefristet

| Nr. NEU | Nr. ALT | Kriterium | Muss | Soll | Am Standort | In der Gruppe | In Kooperation |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| K41.07 | K36 | Ärztlicher Kurzbericht oder provisorischer Austrittsbericht mit Diagnose, Medikation und Therapieempfehlung bei Austritt.<br>- Ausführlicher, definitiver ärztlicher Bericht, Pflege- und Therapiebericht innerhalb von 10 Arbeitstagen. | X | | X | | |
| **4.2. Fachspezifische Kriterien** | | | | | | | |
| K42.01K | K37 | Wundtherapie mit entsprechender Dokumentation, VAC-Verbände | X | | X | X | X |
| K42.02K | K38 | Monitorüberwachung von Rhythmusstörungen und bei antiarrhythmischer Therapie | X | | X | | |
| K42.03K | n.a. | Defibrilllation im Notfall | X | | X | | |
| K42.04K | n.a. | Elektive Elektrokonversion innert 30 min | X | | X | X | X |
| K42.05K | K39 | Weiterführung einer parenteralen Ernährung | X | | X | X | X |
| K42.06K | K40 | Intravenöse Therapien, peripher und zentral | X | | X | X | X |

SWISS REHA

# Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Kardiale Rehabilitation

Gültig ab: gültig bis: unbefristet

| Nr. NEU | Nr. ALT | Kriterium | Muss | Soll | Am Standort | In der Gruppe | In Kooperation |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **5. Ergebnisqualität** | | | | | | | |
| **5.1 Allgemein** | | | | | | | |
| K51.01 | n.a. | Bei Eintritt:<br>Die Ergebnisqualität aus Sicht des Patienten wird mit einem anerkannten, validierten Patient Reported Outcome Measure (PROM) systematisch ermittelt und ausgewertet. Es kann ein generischer oder ein organ-, funktions- oder diagnosespezifischer PROM eingesetzt werden. | | X | X | | |
| K51.02 | n.a. | Bei Austritt:<br>Die Ergebnisqualität aus Sicht des Patienten wird mit einem anerkannten, validierten Patient Reported Outcome Measure (PROM) systematisch ermittelt und ausgewertet. Es kann ein generischer oder ein organ-, funktions- oder diagnosespezifischer PROM eingesetzt werden. | X | | X | | |

SWISS REHA

# Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Kardiale Rehabilitation

Gültig ab: gültig bis: unbefristet

| Nr. NEU | Nr. ALT | Kriterium | | Muss | Soll | Am Standort | In der Gruppe | In Kooperation |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **5.2 Körperstrukturen/-funktionen** | | | | | | | | |
| | | | **Instrument:** | | | | | |
| K52.01 | K46 | Zusatzerkrankungen | Anzahl Komorbiditäten (z. B. mittels CIRS) | X | | X | | |
| K52.05K | K44 | Lebensqualität | MacNewHeart, oder äquivalentes Instrument | X | | X | | |
| K52.06K | K45 | Leistungsfähigkeit | 6-Min.-Gehtest, Ergometrie | X | | X | | |
| K52.07K | K47 | Ernährung | NRS nach Kondrup | X | | X | | |
| **5.3 Aktivitäten / Partizipation** | | | | | | | | |
| | | | **Instrument:** | | | | | |
| K53.02 | K48 | Selbständigkeit | FIM/EBI | X | | X | | |
| K53.03 | n.a. | Stürze | Sturzrisiko-Assessment | X | | X | | |
| K53.04 | K50 | Mobilität | Timed up and Go | X | | X | | |