

# Qualitäts- und Leistungskriterien für die ambulante Kardiale Rehabilitation

Gültigkeit ab: 17.11.2015

bis: unbefristet

Version 1.0d

Kriterium	KriteriumNr.	Zertifizierungsstelle	med. Fachexpertise	Erfüllt	Bemerkung
-----------	--------------	-----------------------	--------------------	---------	-----------

Voraussetzungen					
<b>(a) Definition</b>	Die kardiovaskuläre Rehabilitation und Prävention befasst sich mit Menschen mit primär kardiovaskulären Erkrankungen wie Infarkt, akutes Koronarsyndrom, stabile KHK, nach Operationen am Herzen und an den Gefässen, beim Vorhandensein multipler Risikofaktoren (ausgeprägtes Risikoprofil), bei Herzinsuffizienz und bei anderen durch Rehabilitation günstig zu beeinflussenden Herzkreislaufkrankheiten (z. B. PAVK, Lungenembolie).				
<b>(b) Ziele</b>	Verbesserung der Lebensqualität, Verbesserung der Prognose und Beitrag zur Kostenstabilität.				
<b>(c) Fachliche Voraussetzungen (gem. Richtlinien SAKR)</b>					
<b>(1) Obligatorisch:</b>					
- Leitung durch Facharzt / Fachärztin Kardiologie mit Aus- und Fortbildung in kardiovaskulärer Rehabilitation und Prävention und mindestens 2 Jahren Rehabilitationserfahrung	a_K1		X	<input type="checkbox"/>	
- Physiotherapie mindestens Leitung der Bewegungstherapie durch speziell ausgebildete Herztherapeuten / innen (SAKR oder eine äquivalente, von der SAKR anerkannte Ausbildung), der während der Aktivitäten in der Regel präsent sein muss. Es müssen 16 h/Credits anerkannte Fortbildung per 2 Jahre absolviert werden (automatisch anerkannt: Europrevent, SGK-Jahresversammlung, SKG-anerkannte Fortbildungen im Rehabereich, Fortbildungen der Swiss Cardiovascular Therapists (SCT).	a_K2		X	<input type="checkbox"/>	
- Edukation, Prävention (durch Arzt oder Pflegende mit spezialisierter Nachdiplomausbildung in kardiovaskulärer Prävention und Beratung)	a_K3		X	<input type="checkbox"/>	
- Ernährungsberatung	a_K4		X	<input type="checkbox"/>	
- Psychologe (Umgang mit Stress, Krankheitsverarbeitung, Depressionsscreening)	a_K5		X	<input type="checkbox"/>	
<b>(2) Vertraglich geregelter Zugang zu:</b>					
- Sozialarbeit	a_K6	X		<input type="checkbox"/>	
- Rauchstoppperatung	a_K7	X		<input type="checkbox"/>	

# Qualitäts- und Leistungskriterien für die ambulante Kardiovaskuläre Rehabilitation

Gültigkeit ab: 17.11.2015

bis: unbefristet

Version 1.0d

Kriterium	KriteriumNr.	Zertifizierungsstelle	med. Fachexperte	Erfüllt	Bemerkung
<b>(d) Organisatorische Voraussetzungen</b>					
- Geregelter Informationsfluss	a_K8		X	<input type="checkbox"/>	
- Reanimationsbereitschaft während der Aktivitäten: mindestens 2 Personen anwesend, welche in CPR inkl. Defibrillation ausgebildet sind. Defibrillator vor Ort. Regelmässige Schulung der beteiligten Mitarbeiter in BLS (4x/Jahr).	a_K9		X	<input type="checkbox"/>	
- Die Dauer eines ambulanten Rehabilitationsprogramms beträgt je nach Intensität des Behandlungsangebotes zwischen zwei und sechs Monaten. Es beinhaltet mindestens 36 nicht ärztliche Sitzungen à 2 Einheiten, d. h. 72 Einheiten mit: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 64 Einheiten Physiotherapie (Ausdauer, Kraft, Koordination/ Gleichgewicht, Aussenaktivität), davon</li> <li>1 Einheit Entspannung pro Woche (in den 36 Sitzungen eingeschlossen);</li> <li>▪ 6 Einheiten Ernährungsberatung;</li> <li>▪ 2 Einheiten psychologische Gruppenberatung.</li> </ul>	a_K10		X	<input type="checkbox"/>	
- 1 Einheit ärztliche Gruppenkonsultation/Woche (Präventionsschulung oder Gruppenbegleitung)	a_K11		X	<input type="checkbox"/>	
- zusätzlich für Raucher Rauchstopppberatung individuell oder in Gruppen, im Programm selber oder in Zusammenarbeit mit einer qualifizierten Einrichtung	a_K12		X	<input type="checkbox"/>	
<b>(e) Qualitative Voraussetzungen</b>					
- Messung der Outcomequalität: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fahrrad-Ergometrie oder 6-Minuten-Gehtest bei Ein- und Austritt (g/s)</li> <li>▪ Messung der Lebensqualität: MacNew Heart oder HeartQol bei Ein- und Austritt (g)</li> <li>▪ Risikoprofil bei Ein- und Austritt (s)</li> </ul>	a_K13		X	<input type="checkbox"/>	
- Teilnahme an der jährlichen Datenerhebung der SAKR (SAKR-Statistik)	a_K14		X	<input type="checkbox"/>	
- Ein- und Austrittsuntersuchung, Abschlussbericht inkl. Empfehlungen für die weitere Betreuung (s)	a_K15		X	<input type="checkbox"/>	