Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Muskuloskelettale Rehabilitation

Gültig ab: 15. Mai 2025 gültig bis: unbefristet

Nr. NEU	Nr. ALT	Kriterium	Muss	Soll	Am Standort	In der Gruppe	In Kooperation
1. Grundvoraussetzungen							
M10.01	M1	Das muskuloskelettale Zentrum weist durch seine Spezialisierung fundierte Kenntnisse in der Rehabilitation von Patienten mit akuten oder chronischen, entzündlichen, degenerativen, postoperativen, posttraumatischen muskuloskelettalen Beeinträchtigungen und chronischen Schmerzen auf.	X		X		
M10.02	M2	Mindestens 250 Austritte pro Jahr mit muskuloskelettalen Erkrankungen oder 10'000 Pflegetage.	X		X		

Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Muskuloskelettale Rehabilitation

Gültig ab: 15. Mai 2025 gültig bis: unbefristet

Nr. NEU	Nr. ALT	Kriterium	Muss	Soll	Am Standort	In der Gruppe	In Kooperation
2. Indikationsqualität							
M20.01	M3	**Indikation** Patienten mit muskuloskelettalen Erkrankungen und Verletzungen. Beeinträchtigung von Aktivitäten und Partizipation in Folge einer Schädigung der Funktionen und Strukturen des Bewegungsapparates. Dies betrifft beispielhaft: • Gelenkbeweglichkeit/-stabilität • Stabilität der Knochen • Muskuläre Funktion • Koordination von Willkürbewegungen und mit Muskeln und Bewegung im Zusammenhang stehende Empfindungen • Schmerz Eine Aufnahme erfolgt nur bei klarer Indikationsstellung für stationäre Rehabilitationsmassnahmen (siehe Abgrenzung zur ambulanten und teilstationären Rehabilitation SW!SS REHA) einschliesslich Standortbestimmung im Hinblick auf die Zustandserhaltung bei komplexer Behinderung. Rehabilitationsziel und Meilensteine sind festgelegt und spezifische interdisziplinäre Rehabilitationsmassnahmen darauf abgestimmt. Das Ziel der muskuloskelettalen Rehabilitation ist eine möglichst vollständige Wiedererlangung der ursprünglichen Funktionsfähigkeit, das Erlernen eines ergonomisch günstigen Verhaltens und der Prophylaxe. Eine Verbesserung des Status bezüglich Aktivität und Partizipation (= berufliche und soziale Rollenerfüllung) im Hinblick auf eine bestmögliche Funktionsfähigkeit und eine grösstmögliche Schmerzfreiheit sollen erreicht werden.	X		X		

Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Muskuloskelettale Rehabilitation

Gültig ab: 15. Mai 2025 gültig bis: unbefristet

Nr. NEU	Nr. ALT	Kriterium	Muss	Soll	Am Standort	In der Gruppe	In Kooperation
3. Strukturqualität							
3.1 Personalstruktur							
a) Ärzte							
M31.01	M4	**Leitung und Stellvertretung** (mindestens Leitender Arzt/ Stellvertretung mindestens Oberarzt) - Anstellung: fest - Pensum: Ärztliche Leitung mindestens 80%. Ärztliche Leitung und deren Stellvertretung verfügen zusammen insgesamt über mindestens 130% (pro Standort bei Kliniken mit mehreren Standorten) - Ausbildung/Berufserfahrung: Ärztliche Leitung: Spezialist in PMR, Orthopädie, Rheumatologie, (eidgenössisch anerkannter Facharzt), Stellvertretung: Spezialist im Fachgebiet (eidgenössisch anerkannter Facharzt) PMR, Orthopädie, Rheumatologie oder Allgemeine Innere Medizin. Führungsweiterbildung (z. B. CAS Leadership mit 15 ECTS Punkten, Führungsausbildungen im Umfang von mindestens 20 Seminartagen). Alternativ ist bei der Leitung mindestens 5 Jahre Führungserfahrung als Chefarzt/Co-Chefarzt oder stellvertretender Chefarzt oder leitender Arzt zulässig. Die Leitung verfügt über 3 Jahre Erfahrung in der Behandlung und Rehabilitation muskuloskelettaler Patienten.	X		Leitung	Stv.	Stv.
M31.03	M5	**Fachärzte** (eidgenössisch anerkannter Fachärzte) Ausbildung/Berufserfahrung: Psychiater oder Nicht Psychiater mit SAPPM Zusatzausbildung, Neurologe, Allgemeine Innere Medizin	X		X	x	x

Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Muskuloskelettale Rehabilitation

Gültig ab: 15. Mai 2025 gültig bis: unbefristet

Nr. NEU	Nr. ALT	Kriterium	Muss	Soll	Am Standort	In der Gruppe	In Kooperation
b) Psychologie							
M31.11	M6	**Klinische Psychologie** - Ausbildung/Berufserfahrung: Universitäts- oder Fachhochschul-Abschluss (Master oder Lizentiat) in Psychologie oder eine gleichwertige eidgenössisch anerkannte Ausbildung		X	X	X	X

Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Muskuloskelettale Rehabilitation

Gültig ab: 15. Mai 2025 gültig bis: unbefristet

Nr. NEU	Nr. ALT	Kriterium	Muss	Soll	Am Standort	In der Gruppe	In Kooperation
c) Personal im therapeutischen Bereich							
M31.21	M7	**Leitung und Stellvertretung Therapien** - Anstellung: fest - Pensum: Therapeutische Leitung mindestens 80% Therapeutische Leitung und deren Stellvertretung verfügen zusammen insgesamt über mind. 130% (pro Standort bei Kliniken mit mehreren Standorten) - Ausbildung/Berufserfahrung: Anerkannter Bachelorabschluss einer Fachhochschule für Physiotherapie oder Ergotherapie Führungsweiterbildung (z. B. CAS Leadership mit 15 ECTS Punkten, Führungsausbildungen im Umfang von mindestens 20 Seminartagen). Alternativ ist bei der Leitung mindestens 5 Jahre als Leiter/Co-Leiter oder stellvertretender Leiter zulässig. Die Leitung verfügt über 3 Jahre Erfahrung in der Behandlung rehabilitativer Patienten.	X		Leitung	Stv.	Stv.
M31.22	M8	**Physiotherapie** - Ausbildung/Berufserfahrung: Anerkannter Bachelorabschluss einer Fachhochschule für Physiotherapie oder eidgenössisch anerkannte Ausbildung gemäss Vorgaben von Art. 47 Abs. 1 lit. a KVV resp. Art. 48 Abs. 1 lit. a KVV bzw. anerkanntes Diplom gemäss Vorgaben von Art. 50 KVV. Mind. 1/3 des Teams (Vollzeitstellen über das Jahr) haben über 2 Jahre Erfahrung in der Rehabilitation.	X		X		

Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Muskuloskelettale Rehabilitation

Gültig ab: 15. Mai 2025 gültig bis: unbefristet

Nr. NEU	Nr. ALT	Kriterium	Muss	Soll	Am Standort	In der Gruppe	In Kooperation
M31.23	vormals in M8 integriert	**Ergotherapie** - Ausbildung/Berufserfahrung: Anerkannter Bachelorabschluss einer Fachhochschule für Ergotherapie oder eidgenössisch anerkannte Ausbildung gemäss Vorgaben von Art. 47 Abs. 1 lit. a KVV resp. Art. 48 Abs. 1 lit. a KVV bzw. anerkanntes Diplom gemäss Vorgaben von Art. 50 KVV. Mind. 1/3 des Teams (Vollzeitstellen über das Jahr) haben über 2 Jahre Erfahrung in der Rehabilitation.	X		X	X	X

Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Muskuloskelettale Rehabilitation

Gültig ab: 15. Mai 2025 gültig bis: unbefristet

Nr. NEU	Nr. ALT	Kriterium	Muss	Soll	Am Standort	In der Gruppe	In Kooperation
d) Personal im beratenden Bereich							
M31.31	M10	**Sozialberatung** - Ausbildung/Berufserfahrung: Anerkannter Bachelorabschluss einer Fachhochschule für soziale Arbeit oder gleichwertige eidgenössisch anerkannte Ausbildung	X		X	X	X
M31.32	M11	**Ernährungsberatung** - Ausbildung/Berufserfahrung: Anerkanntes Diplom einer Schule für Ernährungsberatung gemäss Vorgaben von Art. 50a lit. a KVV	X		X	X	X
M31.35M	M9	**Orthopädietechnik** - Anstellung: vertraglich geregelt - Ausbildung/Berufserfahrung: **--**	X		X	X	X

Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Muskuloskelettale Rehabilitation

Gültig ab: 15. Mai 2025 gültig bis: unbefristet

Nr. NEU	Nr. ALT	Kriterium	Muss	Soll	Am Standort	In der Gruppe	In Kooperation
e) Personal im pflegerischen Bereich							
M31.41	M12	**Leitung und Stellvertretung** - Pensum: Pflegedienstleitung mindestens 80% Pflegedienstleitung und deren Stellvertretung verfügen zusammen insgesamt über mind. 130% (pro Standort bei Kliniken mit mehreren Standorten) - Ausbildung/Berufserfahrung: Pflegediplom HF/FH oder anerkanntes Diplom einer Schule für Gesundheits- und Krankenpflege gemäss Art. 49 lit. a KVV oder gleichwertige, eidgenössisch anerkannte Ausbildung. Führungsweiterbildung (z. B. CAS Leadership mit 15 ECTS Punkten, Führungsausbildungen im Umfang von mindestens 20 Seminartagen). Alternativ ist bei der Leitung mindestens 5 Jahre als Leiter/Co-Leiter oder stellvertretender Leiter zulässig. Die Leitung verfügt über 3 Jahre Erfahrung in der oder im Akutbereich.	X		Leitung	Stv.	Stv.
M31.42	M13	**Stationsleitung** - Anstellung: fest - Pensum: Stationsleitung mindestens 80% fest angestellt und bei Co-Leitung mind. 90% - Ausbildung/Berufserfahrung: Pflegediplom HF/FH oder anerkanntes Diplom einer Schule für Gesundheits- und Krankenpflege gemäss Art. 49 lit. a KVV oder gleichwertige eidgenössisch anerkannte Ausbildung. Die Stationsleitung verfügt über 3 Jahre Erfahrung in der Rehabilitation oder im Akutbereich.	X		X		

Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Muskuloskelettale Rehabilitation

Gültig ab: 15. Mai 2025 gültig bis: unbefristet

Nr. NEU	Nr. ALT	Kriterium	Muss	Soll	Am Standort	In der Gruppe	In Kooperation
M31.43	M14	**Personal Bettenstationen** - Anstellung: fest - Pensum: -- - Ausbildung/Berufserfahrung: Anteil Pflegepersonal mit Diplom HF oder FH: mind. 40% (Vollzeitstellen über das Jahr) Rest des Teams: 25% (Vollzeitstellen über das Jahr) mit eidgenössischem Fähigkeitsausweis oder eidgenössischem Attest. - 50% des Teams (Vollzeitstellen über das Jahr) haben mind. 2 Jahren Erfahrung in der Behandlung von akutmedizinischen oder rehabilitativen Patienten.	X		X	X	X

Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Muskuloskelettale Rehabilitation

Gültig ab: 15. Mai 2025 gültig bis: unbefristet

Nr. NEU	Nr. ALT	Kriterium	Muss	Soll	Am Standort	In der Gruppe	In Kooperation
3.2 Notfalldienst							
M32.01	M16	**Ärztlicher Bereitschaftsdienst** (zur Sicherstellung der lebensrettenden Sofortmassnahmen) - Diensthabender Arzt steht für Notfälle innert 15 Minuten zur Verfügung - Bei med. Notwendigkeit kaderärztlichen Hintergrunddienstes innert 30 Minuten am Patienten	X		X	X	X
M32.02	M17	**Fachärztlicher Hintergrunddienst** - Tagsüber an Werktagen: jeweilige Fachärzte und Verfügbarkeit	X		X	X	X

Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Muskuloskelettale Rehabilitation

Gültig ab: 15. Mai 2025 gültig bis: unbefristet

Nr. NEU	Nr. ALT	Kriterium	Muss	Soll	Am Standort	In der Gruppe	In Kooperation
3.3 Angebot spezifische Diagnostik							
M33.01	M18	**Labor** - NF- Labor: 365 Tage / 24 Stunden (am Standort oder spitalintegriert) - Routine- und Speziallabor: vertraglich geregelter Zugang (auch Gruppe oder Kooperation möglich)	X		X	X	X
M33.02	M19	**EKG** - Ruhe-EKG: 365 Tage / 24 Stunden (am Standort oder spitalintegriert)	X		X		
M33.03	M20	**Radiologie** - Konventionelles Rx - CT - MR - Sonographie	X		X	X	X

Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Muskuloskelettale Rehabilitation

Gültig ab: 15. Mai 2025 gültig bis: unbefristet

Nr. NEU	Nr. ALT	Kriterium	Muss	Soll	Am Stand-ort	In der Gruppe	In Ko-opera-tion
3.4. Bau und sonstige Infrastruktur							
M34.01	M21	Räume für Einzel- und Gruppentherapien	x		X	X	X
M34.02	M23	Medizinische Trainingstherapie (MTT)	X		X		
M34.04	M22	Therapiebad mit Lift oder andere, in die Behandlungsprozesse integrierte Möglich-keiten zur Gangtherapie mit Gewichtsentlastung	X		X		
M34.05	M24	Einrichtungen für Training der Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL): im Hause	X		X		
M34.06	n.a.	Spezialbetten und Auflagen zur Dekubitusprophylaxe, VAC-System	X		X	X	X
M34.07M	M25	Terrain für Geh- und Laufschulung: im Hause	X		x		

Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Muskuloskelettale Rehabilitation

Gültig ab: 15. Mai 2025 gültig bis: unbefristet

Nr. NEU	Nr. ALT	Kriterium	Muss	Soll	Am Standort	In der Gruppe	In Kooperation
4. Prozessqualität							
4.1 Allgemeine Kriterien							
M41.01	M26	ICF- und ICD-bezogene strukturierte und dokumentierte Behandlungsprozesse	X		X		
M41.02	M27	Dokumentierte, allen involvierten Fachbereichen elektronisch zugängliche, individuelle kurz- und langfristig orientierte Rehabilitationsziele und –planung. - Berücksichtigung der Zielkategorien (Partizipationsziele) nach ANQ im Sinne der übergeordneten Rehabilitationsziele.	X		X		
M41.03	M28	Dokumentierte interprofessionelle Teamrapporte oder -visiten unter Einbezug geeigneter und standardisierter Assessments mit fallbezogenem Austausch in wöchentlicher Frequenz und erforderlichem zeitlichen Umfang für jeden Patienten. Definierte Koordination und Verlaufskontrolle / Überprüfung der Wochen-Therapieziele / Meilensteine unter Beteiligung von zuständigem Arzt, Therapie und Pflege.	X		X		
M41.04	M29	Miteinbezug des sozialen Umfeldes und der Angehörigen in die Rehabilitation (z. B. durch deren Beratung, Anleitung, Instruktion und im Rahmen der Zielvereinbarung). Koordinierende Gespräche mit Patient und Angehörigen, externe Beteiligte (Arbeitgeber, Kostenträger, IV, Spitex, usw.) und Behandlungsteam.	X		X		
M41.05	M30	Systematische Planung und Vorbereitung der Klinikentlassung zur Förderung der Rückkehr des Patienten in sein bisheriges oder neues soziales Umfeld mittels Checkliste oder definiertem Austrittsprozess. - rechtzeitige Abklärung der zu erwartenden häuslichen Situation und initiieren nötiger baulicher Anpassungen.	X		X		

Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Muskuloskelettale Rehabilitation

Gültig ab: 15. Mai 2025 gültig bis: unbefristet

Nr. NEU	Nr. ALT	Kriterium	Muss	Soll	Am Standort	In der Gruppe	In Kooperation
M41.06	M31	Einleitung und Strukturierung der Nachbetreuung, inkl. Übergabedokumentation und Abgabe von Therapieempfehlungen. - Gewährleistung der medizinisch-therapeutischen Nachkontrolle und bei Bedarf Nachbetreuung.	X		X		
M41.07	M32	Ärztlicher Kurzbericht oder provisorischer Austrittsbericht mit Diagnose, Medikation und Therapieempfehlung bei Austritt. - Ausführlicher, definitiver ärztlicher Bericht, Pflege- und Therapiebericht innerhalb von 10 Arbeitstagen.	X		X		

Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Muskuloskelettale Rehabilitation

Gültig ab: 15. Mai 2025 gültig bis: unbefristet

Nr. NEU	Nr. ALT	Kriterium	Muss	Soll	Am Standort	In der Gruppe	In Kooperation
4.2 Fachspezifische Kriterien							
M42.01M	M33	Physiotherapie: - Medizinische Trainingstherapie - Sport- / Bewegungstherapie - Hilfsmittelberatung, inkl. -abklärung und -schulung - Evaluation, Beschaffung, Anpassung und Instruktion von Orthesen - Physikalische Therapieverfahren Ergotherapie: - Training von Alltagskompetenzen (ADL Training) - Indikationsbezogenes Arbeitsbezogenes Training - Indikationsbezogene Beratung zur Arbeitsplatzgestaltung (Ergonomie) - Beratung, Abklärung, Schulung und Einleitung der Versorgung mit Hilfsmitteln, Rollstühlen	X		X		
M42.02M	M34	Psychotherapie: - Krankheitsverarbeitung - Krisenintervention - Entspannungsverfahren - Umgang mit chronischen Schmerzen	X		X	X	X

Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Muskuloskelettale Rehabilitation

Gültig ab: 15. Mai 2025 gültig bis: unbefristet

Nr. NEU	Nr. ALT	Kriterium	Muss	Soll	Am Standort	In der Gruppe	In Kooperation
5. Ergebnisqualität							
5.1 Allgemein							
M51.01	n.a.	Bei Eintritt: Die Ergebnisqualität aus Sicht des Patienten wird mit einem anerkannten, validierten Patient Reported Outcome Measure (PROM) systematisch ermittelt und ausgewertet. Es kann ein generischer oder ein organ-, funktions- oder diagnosespezifischer PROM eingesetzt werden.		X	X		
M51.02	n.a.	Bei Austritt: Die Ergebnisqualität aus Sicht des Patienten wird mit einem anerkannten, validierten Patient Reported Outcome Measure (PROM) systematisch ermittelt und ausgewertet. Es kann ein generischer oder ein organ-, funktions- oder diagnosespezifischer PROM eingesetzt werden.	X		X		

Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Muskuloskelettale Rehabilitation

Gültig ab: 15. Mai 2025 gültig bis: unbefristet

Nr. NEU	Nr. ALT	Kriterium		Muss	Soll	Am Standort	In der Gruppe	In Kooperation
5.2 Körperstrukturen/-funktionen								
M52.01	M35	Zusatzerkrankungen	Anzahl Komorbiditäten (z. B. mittels CIRS)	X		X		
M52.02	M36	Schmerzen	Schmerz-Skala (VAS/ NRS)	X		X		

Qualitäts- und Leistungskriterien für die stationäre Muskuloskelettale Rehabilitation

Gültig ab: 15. Mai 2025 gültig bis: unbefristet

Nr. NEU	Nr. ALT	Kriterium	Muss	Soll	Am Standort	In der Gruppe	In Kooperation
5.3 Aktivitäten / Partizipation							
		Instrument					
M53.01	M42	Teilhabeziele	Zielkategorien ANQ	X		X		
M53.02	M38	Selbständigkeit	FIM/EBI	X		X		
M53.04	M41	Mobilität	Indikationsbezogen, z.B. Timed up and Go	X		X		