

Reha Rheinfelden: Erfolgreiche Re-Zertifizierung des Labels Fitness Guide für das Medical Fitness

Das Medical Fitness der Reha Rheinfelden hat erfolgreich die Rezertifizierung des Labels Fitness Guide durch die Fitness Classification AG bestanden.

Der Kriterienkatalog ist sehr vielseitig aufgebaut und reicht von den angebotenen Öffnungszeiten, über die Trainingsgeräte bis hin zu den Räumlichkeiten. Die Betreuungs- und Ausbildungsqualität der Mitarbeitenden ist aber einer der wichtigsten Faktoren der Klassifikation. Das Label Fitness Guide soll den Interessierten eine Hilfestellung geben, welche Angebote und Leistungen die einzelnen Center bieten. Darüber hinaus konnte sich das Medical Fitness mit dem Zusatz «**Medical**» auszeichnen lassen, da sowohl Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten, wie auch Ärztinnen und Ärzte beratend zur Verfügung stehen. Für Abonnentinnen und Abonnenten bringt diese Zertifizierung den konkreten Vorteil, dass sie – je nachdem bei welcher Krankenkasse sie versichert sind – von einem Unterstützungsbeitrag ihrer Kasse profitieren. Mit **4 von 5 Sternen** liegt das Medical Fitness Rheinfelden klar über der Mindestanforderung der Krankenkassen von 3 Sternen.

Die Rezertifizierung mit 4 Sternen und der Zusatz «Medical» erlaubt es dem Medical Fitness Rheinfelden sich noch klarer im Bereich Gesundheitsförderung und Sport zu positionieren.

Darüber hinaus finden auch Golferinnen und Golfer im über 100 m² grossen Golfbereich des Medical Fitness mit dem TrackMan und dem Golf Performer ideale Trainingsbedingungen, um auch in den Wintermonaten an ihrem Golfschwung zu feilen und sich mit golfspezifischem Wintertraining sich auf die neue Saison vorzubereiten. Der Golfbereich steht allen Abonentinnen und Abonnenten nach einer entsprechenden Einführung ohne weitere Kosten zur Verfügung. In einem Jahresabonnement sind zusätzlich 10 Stunden TrackMan-Nutzung inkludiert.

Fitness Guide

Das Label Fitness Guide wurde durch den Schweizerischen Fitness- und Gesundheitscenter Verband initialisiert und erarbeitet. Die Fitness Classification AG ist eine unabhängige Kontrollstelle, welche die Center nach einer Erstzertifizierung alle 2 Jahre zur Rezertifizierung besucht. Eine Übersicht aller Krankenversicherungen, welche Präventionsbeiträge aus Zusatzversicherungen an die Kosten eines Fitnessabonnements leisten und welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen, erfahren Sie auch auf der Seite vom Schweizerischen Fitness- und Gesundheitscenter Verband.

Weitere Informationen:

Tobias Wehrle, Leiter Gesundheitsförderung und Sport
Tel: +(0)61 836 57 81, t.wehrle@reha-rhf.ch
www.reha-rheinfelden.ch/mfr



Medical Fitness Rheinfelden
Sensopro und Golfbereich



Medical Fitness Rheinfelden



SFGV Fitness Classification

Bedeutende Institution

Als führendes Rehabilitationszentrum für Neurologie, Orthopädie und Geriatrie sowie für internistisch-onkologische und psychosomatische Rehabilitation sieht die Reha Rheinfelden ihre Hauptaufgabe darin, Patientinnen und Patienten mit Hilfe modernster Therapien auf ihren Weg in Alltag, Familie, Gesellschaft und Beruf zurückzuführen.

Die Klinik deckt mit einer erstklassigen Infrastruktur die gesamte Rehabilitationskette ab, mit einer Rehabilitativen Intensivstation, einer Station für Schwerstbetroffene, den Bettenstationen, einem Neurologischen Tageszentrum und dem Ambulanten Zentrum CURATIVA.

Als attraktive Arbeitgeberin beschäftigt sie rund 690 Fachpersonen. Den jährlich 2'400 stationären Patienten stehen 204 Betten in Privat-, Halbprivat- und Allgemeinabteilungen zur Verfügung. Rund 6'500 Fälle werden im CURATIVA Das Ambulante Zentrum der Reha Rheinfelden jährlich betreut.

Ein Schmerzzentrum, eine Memory Clinic, ein Pädiatrisches Therapiezentrum, das Europäische Zentrum für Sklerodermie sowie ein Kurszentrum und eine eigene wissenschaftliche Abteilung ergänzen das umfassende Angebot.

Die Reha Rheinfelden ist eine privatrechtliche Stiftung auf gemeinnütziger Basis mit öffentlichen Leistungsaufträgen. Sie pflegt langjährige Kooperationen mit Spitälern, Organisationen und Institutionen aus dem Sozial- und Gesundheitswesen. Sie ist Mitglied von SW!SS REHA und Swiss Leading Hospitals. Die Reha Rheinfelden wurde 2021 nach dem EFQM-Modell mit dem Status «herausragende Organisation» mit 4 Sternen ausgezeichnet. www.reha-rheinfelden.ch