

Criteria di qualità e prestazioni per ambulatoriale di riabilitazione cardiaca

Valido dal: 17.11.2015

a: senza limiti

Versione 1.0i

Criteria	Criteria n°	organismo di certificazione	esperti medici	soddisfatto	Osservazioni
----------	-------------	-----------------------------	----------------	-------------	--------------

Condizioni					
(a) Definizione	La riabilitazione e la prevenzione cardiovascolari si occupano delle persone affette da patologie primariamente cardiovascolari – come infarto, sindrome coronarica acuta, coronaropatia (CHD) stabile – o che hanno subito operazioni al cuore o ai vasi sanguigni, oppure che presentano fattori multipli di rischio (profilo di rischio pronunciato) o soffrono di insufficienza cardiaca oppure che hanno altre malattie cardiovascolari in relazione alle quali la riabilitazione può influire favorevolmente (ad es. Malattia occlusiva delle arterie periferiche, embolia polmonare).				
(b) Obiettivi	Miglioramento della qualità di vita, miglioramento della prognosi e contributo alla stabilità dei costi.				
(c) Condizioni specialistiche (secondo le direttive del GSRC)					
(1) Obbligatoriamente:					
- Direzione da parte di un medico specialista in cardiologia con formazione di base o perfezionamento professionali in riabilitazione e prevenzione cardiovascolari, e con almeno 2 anni di esperienza in riabilitazione	a_K1		X	<input type="checkbox"/>	
- Fisioterapia Almeno direzione della chinesioterapia da parte di un terapeuta con un'apposita formazione in ambito cardiaco (GSRC o formazione equivalente riconosciuta dal GSRC) che deve essere di regola presente durante le attività. Devono essere stati assolti 16 h / credits di formazione riconosciuta su 2 anni (riconosciuti automaticamente: Europrevent, Assemblea annuale SSC, perfezionamenti professionali riconosciuti dalla SSC nel settore della riabilitazione, perfezionamenti professionali della Swiss Cardiovascular Therapists SCT).	a_K2		X	<input type="checkbox"/>	
- Educazione, prevenzione (da parte di un medico o di un infermiere con formazione specialistica post-diploma in prevenzione e consulenza cardiovascolari)	a_K3		X	<input type="checkbox"/>	
- Consulenza nutrizionale	a_K4		X	<input type="checkbox"/>	
- Psicologo (per imparare a gestire lo stress e a elaborare la malattia, screening della depressione)	a_K5		X	<input type="checkbox"/>	
(2) Accesso regolamentato contrattualmente a:					
- Aiuto sociale	a_K6	X		<input type="checkbox"/>	

Criteria di qualità e prestazioni per ambulatoriale di riabilitazione cardiovascolare

Valido dal: 17.11.2015

a: senza limiti

Versione 1.0i

Criteria	Criteria n°	organismo di certificazione	esperti medici	soddi- sfatto	Osservazioni
- Consulenza per aiutare a smettere di fumare	a_K7	X		<input type="checkbox"/>	
(d) Condizioni organizzative					
- Flusso di informazioni regolamentato	a_K8		X	<input type="checkbox"/>	
- Disponibilità alla rianimazione durante le attività: Almeno 2 persone presenti che sono formate in CPR, compresa defibrillazione. Defibrillatore sul posto. Formazione costante in BLS per i collaboratori coinvolti (4 volte all'anno).	a_K9		X	<input type="checkbox"/>	
- La durata del programma ambulatoriale di riabilitazione varia dai due ai sei mesi, a seconda dell'intensità dell'offerta di trattamento. Il programma comprende almeno 36 sedute non mediche di cadauna 2 unità, ovvero 72 unità con: <ul style="list-style-type: none"> ▪ 64 unità di fisioterapia (resistenza, forza, coordinazione / equilibrio, attività all'aperto), di cui 1 unità di rilassamento alla settimana (compresa nelle 36 sedute); ▪ 6 unità di consulenza nutrizionale; ▪ 2 unità di consulenza psicologica di gruppo 	a_K10		X	<input type="checkbox"/>	
- 1 unità di consulenza medica di gruppo / settimana (istruzione alla prevenzione o accompagnamento di gruppo)	a_K11		X	<input type="checkbox"/>	
- inoltre, per i fumatori: consulenza per aiutare a smettere di fumare individualmente o in gruppi, inserita nel programma stesso oppure in collaborazione con un'organizzazione qualificata	a_K12		X	<input type="checkbox"/>	
(e) Condizioni qualitative					
- Misurazione della qualità dell'outcome: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ergometria con bicicletta oppure test di marcia per 6 minuti al momento dell'entrata e della dimissione (g/s) ▪ Misurazione della qualità di vita: MacNew Heart o HeartQol al momento dell'entrata e della dimissione (g) ▪ Profilo di rischio al momento dell'entrata e della dimissione (s) 	a_K13		X	<input type="checkbox"/>	

Criteria di qualità e prestazioni per ambulatoriale di riabilitazione cardiovascolare

Valido dal: 17.11.2015

a: senza limiti

Versione 1.0i

Criteria	Criteria n°	organismo di certificazione	esperti medici	soddi- sfatto	Osservazioni
- Partecipazione alla rilevazione annuale dei dati effettuata dal GSRC (statistica GSRC)	a_K14		X	<input type="checkbox"/>	
- Esame al momento dell'entrata e della dimissione, rapporto finale, comprese raccomandazioni per le cure successive (s)	a_K15		X	<input type="checkbox"/>	